

Certificati per l'attività sportiva non agonistica: da quest'anno occorre anche l'elettrocardiogramma

La novità di quest'anno è che per effettuare attività sportiva non agonistica, oltre al certificato medico, occorre presentare anche un elettrocardiogramma a riposo (che avrà validità per più anni).

Il Ministro della salute Beatrice Lorenzin ha firmato il decreto 8 agosto 2014 con "*Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica*". Il documento fa chiarezza proprio all'inizio dei corsi e delle attività parascolastiche sulla definizione di attività sportiva non agonistica e dunque su chi deve fare i certificati, quali sono i medici certificatori, la periodicità dei controlli e la validità del certificato, gli esami clinici.

La novità di quest'anno è che per effettuare attività sportiva non agonistica, oltre al certificato medico, occorre presentare anche un **elettrocardiogramma a riposo** (che avrà validità per più anni). Il certificato medico e l'elettrocardiogramma sono a pagamento (il costo dell'ECG è a carico del cittadino perché in questo caso non rientra nei Livelli Essenziali di Assistenza e non valgono le eventuali esenzioni).

Chi deve fare il certificato?

- gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di fuori dall'orario di lezione;
- coloro che fanno sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che **non siano considerati atleti agonisti**);
- chi partecipa ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale

Quali sono i medici che possono fare il certificato?

- il medico di medicina generale per i propri assistiti;
- il pediatra di libera scelta per i propri assistiti;
- il medico specialista in medicina dello sport, i medici ASL oppure i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

Quando fare i controlli e quanto dura il certificato?

- il controllo deve essere annuale
- il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio

Quali esami clinici sono necessari?

- Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria la visita medica e un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.
- Per chi ha superato i 60 anni di età associati ad alti fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente;
- anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
- il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista

Come e dove si può effettuare l'elettrocardiogramma?

- L'elettrocardiogramma può essere effettuato presso la ASL o privatamente. Per effettuarlo presso la ASL occorre avere la richiesta del medico (su ricetta bianca) o della società sportiva;
- presso la ASL l'elettrocardiogramma può essere effettuato con o senza prenotazione.

Stop certificato medico: solo per attività sportiva non agonistica

Le linee guida del Ministero della salute.

Nessun obbligo di certificazione per chi pratica **attività ludico motoria**. Lo prevedono le nuove Linee guida approvate dal ministro della Salute, Beatrice Lorenzin, in materia di certificati per attività sportiva non agonistica.

Lorenzin ha adottato con proprio decreto, spiega il ministero in una nota, le Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica. Le linee guida "sono volte a superare una serie di difficoltà interpretative che si sono nel tempo registrate da parte dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta, dei medici specialisti in medicina dello sport, nonché degli operatori che gestiscono le palestre, sull'ambito di applicazione delle disposizioni normative relative alla certificazione sanitaria per chi esercita attività sportiva".

Viene chiarito che l'obbligo di **certificazione** è riferito solo a chi pratica **attività sportiva non agonistica**, tenuto conto che è stato ormai soppresso l'obbligo della certificazione per chi pratica attività ludico motoria.

Quindi tutti i tesserati presso le ASD o SSD non agonisti indipendentemente dal tipo di attività praticata dovranno produrre il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico rilasciato dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta così come avveniva nelle passate stagioni sportive