



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**Ente Nazionale di Promozione Sportiva**  
Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs. n.242/1999

**Ente Nazionale con Finalità Assistenziali**  
Riconosciuto Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A

**Associazione Nazionale di Promozione Sociale**  
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

---

## Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI

### ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)

Con Delibera n. 194 del 04/04/2018, la Giunta Regionale della Campania ha approvato le "Linee d'indirizzo regionali per le AA.SS.LL. sulla promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA) in soggetti con Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate".

Dopo quasi cinque anni è stata finalmente trasmessa a tutte le AA.SS.LL. della Regione Campania la Procedura Applicativa di tali Linee d'indirizzo.

In pratica viene istituita la "Rete Territoriale AFA per la Salute", nella quale entrano a far parte Strutture/Soggetti erogatori pubblici e privati (di Enti locali, Scuole, Associazioni, Enti di promozione sportiva, Federazioni sportive e Palestre private), che in tal modo assumono un ruolo attivo nella promozione della salute attraverso le attività motorie.

La costituzione della rete prevede che le AA.SS.LL. acquisiscano la disponibilità delle ASD e degli altri soggetti interessati a far parte della "Rete". Attualmente sono in corso, presso le Aziende Sanitarie della Campania, gli avvisi delle specifiche manifestazioni di interesse.

Tali avvisi sono finalizzati al reclutamento delle Strutture/Soggetti erogatori che intendono proporsi, al fine di attivare programmi di Attività Fisica Adattata (AFA), così come previsti dalle linee guida dell'ACSM (American College of Sports Medicine), recepite dalle principali Società Scientifiche, e che prevedono l'esecuzione di esercizi strutturati e supervisionati attuati secondo lo schema FITT ((Frequency, Intensity, Time, Type) con valutazioni periodiche, da erogare in ambienti non sanitari.

Le ASD aderenti saranno inserite nell'elenco delle Strutture/Soggetti erogatori partecipanti alla rete, con l'indicazione dei relativi recapiti e del referente a cui rivolgersi. Tale elenco sarà pubblicato sui siti delle AA.SS.LL.

Inoltre, alle Strutture/Soggetti erogatori, che possiedono i requisiti, verrà attribuito il logo regionale di appartenenza alla "Rete Territoriale AFA per la Salute", quale simbolo di qualità e professionalità.

**Se sei interessato, segnalalo al numero WhatsApp 379 2092546: ti sarà trasmessa la tutta la documentazione e forniti i chiarimenti necessari.**