



MultiStage Estivo ACSI 2019

Dal 14 al 16 giugno – Agropoli (SA)

Dal 14 al 16 giugno, nel cuore del Cilento, si terrà la X edizione di "Sport e Bell'essere" che quest'anno ospiterà tra le attività anche il Settore ACSI Kung Fu Wushu Sanda per l'appuntamento del MultiStage Estivo. Si tratterà di un momento di aggregazione e relax nella bellissima struttura **Residence "Parco Elena" di Agropoli**. La struttura è dotata di 2 piscine ed è situata a 5 minuti dal mare, che è possibile raggiungere tramite la navetta. All'interno della struttura sono presenti casette in muratura composte da 2/3 posti, 4/5 posti o 6/8 posti letto. Ogni casetta è dotata del suo giardino/terrazzo.

Questo evento è aperto a tutti coloro che vogliono cogliere l'opportunità di esercitarsi in diverse specialità e migliorare il proprio bagaglio di conoscenze personali nell'ambito del **MultiStage**.

Il programma prevede inoltre una sessione dedicata ai **Corsi di Arbitraggio** così suddivisa:

A- corso per aspiranti arbitri e/o aggiornamento per chi ha già partecipato ad 1 incontro di aggiornamento

B- Corso di Aggiornamento, Test di valutazione, Diploma di Certificazione Grado parificato ai canoni internazionali.

Programma

Venerdì 14 Giugno

Ore 20 ritrovo per la cena

Ore 22 controllo iscrizioni e presentazione stage/docenti

Sabato 15 Giugno

Ore 08,00 colazione

Ore 09,30 - 11,30 Allenamenti

Ore 11,30 - 16,30 Tempo libero

Ore 16,30 - 19,30 Allenamenti

Ore 18,00 - 20,00 aggiornamento Arbitri

Ore 20,15 Cena e serata musicale

Domenica 16 Giugno

Ore 08,00 colazione

Ore 09,30 - 12,30 Allenamenti

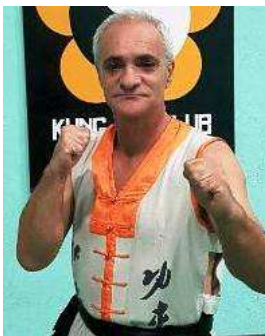
Ore 09,30 - 12,30 Aggiornamento Arbitri, Test valutazione e Consegna diplomi.

MultiStage



GAMMELLA FRANCESCO

Tecniche di allenamento finalizzate all'ottimizzazione dell'uso degli arti e della trasmissione della forza



MARCHESE GIUSEPPE

Tecniche di perfezionamento al Sanda / Sparring / Lotta a Terra



MATARAZZO GIANCARLO

Studio di un DuiLian, Forma prestabilita a coppie con mani nude



PERLONGO LINO

Ba Gua Zhang, internal and external skill, Abilità interne ed esterne per la salute e il combattimento

Aggiornamento Arbitrale



IACOVELLA CARMINE

Corso di Aggiornamento Arbitrale al
Regolamento Internazionale

Modalità di Iscrizione

Termine Iscrizione: 10 giugno 2019

Compilare modulo di iscrizione ed inviare copia di bonifico effettuato.

Bonifico su conto Iban: IT64Y0103003408000000329328

Intestato a ACSI Comitato Provinciale Napoli, Causale: MultiStage

Quote di Adesione:

- 30 euro: Multistage o Aggiornamento Arbitrale
- 80 euro: Corso Aggiornamento Arbitrale, Test e Diploma.

Per informazioni (Stage, Aggiornamento Arbitrale o Pernottamento) o
Iscrizioni scrivere all'indirizzo e-mail: kungfu@acsi.it

Pernottamento

Quote Partecipative

Parco Elena Agropoli

Pernottamento in B&B

€85

Pernottamento Mezza Pensione

€105

Supplemento Monolocale

€20

Per Persona

Sport
& Bell'Essere



Formula Famiglia

2 adulti + 1 bambino

Formula B&B € 212,00

Mezza Pensione €287,00

2 adulti + 2 bambini

Formula B&B € 254,00

Mezza Pensione €354,00

** Bambini fino a 12 anni



SERVIZIO BUS

Da Residence alla Spiaggia e VV



Fitness Training

ATTIVITA' FITNESS



SERVIZIO BIANCHERIA

Lenzuola/escluso asciugamani



COLAZIONE

Cornetto + caffè o cappuccino



SERVIZIO BIMBI

Area Baby



PARKING

Servizi

Compresi

nella quota

Trattamento

B&B



Servizi

Compresi nel

Trattamento Mezza Pensione



RISTORANTE

2 Cene— Venerdì & Sabato

Sport
& Bell'Essere