

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Il sottoscritto/a Messina Donato, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**[MESSINA DONATO ]**

Indirizzo

**[ Via delle margherite1, Melito di Napoli 80017 ]**

Telefono

**3396029908**

Fax

E-mail

**dodykarate@gmail.com**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

[ 07/06/1997 ]

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2017/2018  
Mirage Ginnastica e Ballo

Dilettantistica  
Istruttore Karate  
Responsabile sala karate, attività propedeutiche al karate.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2017/2021  
Davis Dance  
Dilettantistica  
Istruttore sala pesi/ Istruttore karate

- Principali mansioni e responsabilità      Attività ludico motorie per bambini/ personal trainer
  
- Date (da – a)      2017/2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro      Eden Danza
- Tipo di azienda o settore      Dilettantistica
- Tipo di impiego      Istruttore karate/personal trainer
- Principali mansioni e responsabilità      Attività ludico motorie per bambini/ personal trainer
  
- Date (da – a)      2021/2022...
- Nome e indirizzo del datore di lavoro      Davis Dance
- Tipo di azienda o settore      Dilettantistica
- Tipo di impiego      Istruttore sala pesi/ Istruttore karate
- Principali mansioni e responsabilità      Personal trainer, operatore taping, ginnastica posturale
  
- Date (da – a)      2019/2022...
- Nome e indirizzo del datore di lavoro      ChinesioGym
- Tipo di azienda o settore      Privato
- Tipo di impiego      Personal trainer
- Principali mansioni e responsabilità      Schede personalizzate, istruttore sala pesi
  
- Date (da – a)      2017/2022...
- Nome e indirizzo del datore di lavoro      Team Capasso Ass.Nazionale Carabinieri
- Tipo di azienda o settore      Agonistica
- Tipo di impiego      Istruttore sala pesi/ Istruttore karate
- Principali mansioni e responsabilità      Responsabile sala pesi/ istruttore di karate

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)      2018/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Università scienze motorie
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Le scienze motorie e sportive costituiscono nel loro complesso l'insieme di quelle particolari discipline che si occupano delle attività fisiche e dello sport, attraverso lo studio trasversale della medicina, della psicologia, della fisiologia e della didattica dello sport.  
Laurea in scienze motorie (Chinesiologo) 103/110
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a)      2022/...in corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Università scienze motorie (laurea magistrale)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Le scienze motorie e sportive costituiscono nel loro complesso l'insieme di quelle particolari discipline che si occupano delle attività fisiche e dello sport, attraverso lo studio trasversale della medicina, della psicologia, della fisiologia e della didattica dello sport.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2019</p> <p>Educatore sportivo scolastico Fijlkam Coni</p> <p>Ciò che contraddistingue gli educatori sportivi è sicuramente la loro grande passione per lo sport che insegnano e la loro motivazione a trasferire questo amore ai giovani. Ma nonostante tutta questa buona volontà, una preparazione anche psicologica è necessaria per “saper essere” dei buoni educatori sportivi.</p> <p>Educatore sportivo scolastico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2017</p> <p>Aspirante allenatore Fijlkam</p> <p>Insegnamento disciplina del karate</p> <p>Aspirante allenatore karate</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2019</p> <p>Primo soccorso CRI</p> <p>Procedure di primo soccorso</p> <p>Primo soccorso CRI</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2019</p> <p>Power Tape</p> <p>Il kinesio taping è un cerotto elastico in cotone, cui si ricorre per esempio in caso di piccoli edemi ed ematomi sottocutanei, tendiniti, artrosi cervicali, ma anche per alleviare il dolore da contratture e tensioni muscolari.</p> <p>Operatore taping</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2021</p> <p>Scuola dello sport CONI</p> <p>Uso della corretta postura con esercizi inerenti</p> <p>Tecnico di ginnastico posturale di 1 livello</p>

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Operatore RCP (American Heart Association)
- Uso del defibrillatore e tecniche anti soffocamento e salvavita
- Operatore RCP

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

[ Italiano ]

#### ALTRE LINGUA

[ Inglese ]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[ Buono. ]

[ BUONO. ]

[ Buono. ]

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

[PRATICANDO KARATE DA 20 ANNI, HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE A TANTISSIME GARE DI ALTISSIMI LIVELLI, COME GARE REGIONALI, NAZIONALI, SELEZIONI PER LA NAZIONALE .ACQUISENDO NON SOLO DIVERSI TITOLI ITALIANI, REGIONALI, FACENDO PARTE DEL GRUPPO SPORTIVO DELL' ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI; MA ANCHE SOTTO IL PUNTO DI VISTA MORALE E UMANISTICO, ENTRANDO IN CONTATTO CON PERSONE DA IDEOLOGIE DIFFERENTI E SPESSO ANCHE DI CULTURE DIFFERENTI. QUESTE ESPERIENZE MI HANNO FORNITO SIA L'OCCASIONE DI MIGLIORARE LE MIE CAPACITÀ LINGUISTICHE SIA DI COMPRENDERE L' IMPORTANZA DEL LAVORO DI SQUADRA, ALLA BASE DEL QUALE VI DEV' ESSERE SEMPRE UN SENTIMENTO DI FIDUCIA RECIPROCA.]

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

[I vari lavori che ho eseguito durante questi anni mi ha permesso di imparare a gestire meglio le risorse finanziarie al fine di non pesare ulteriormente sulle spese della mia famiglia. In oltre lavorandoper la caritas ai salesiani, hanno aumentato in me il modo di relazionarmi con il prossimo. Viaggiare e visitare paesi culturalmente lontani dalla mia nazione d'origine mi ha fornito unamente aperta e la capacità di adattarmi a qualsiasi situazione. ]

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

[Conoscenza e utilizzo del sistema operativo Mac, Windows, delle applicazioni di Office 2015(Word, Excel, Power Point, Access); CAD (Autocad 2014);; trattamento immagini (Photoshop), Gimp; organizzazione circuiti elettronici e ordini per aziende ( NI Multisim, P Scpice, bTicino system, Electronic workbench)]

CAPACITÀ E COMPETENZE [//.]  
ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE [CONSEGUIMENTO TRINITY COLLEGE GRADE 4. (GRADED EXAMINATION IN SPOKEN ENGLISH . ENTRY  
*Competenze non precedentemente LEVEL CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL (SPEAKING AND LISTENING) (ENTRY 2).)*  
*indicate.*

PATENTE O PATENTI B

ULTERIORI INFORMAZIONI [//]

**ALLEGATI** [ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003,  
n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

**Firma**

