

Evidenze Scientifiche

Lo sport e l'attività motoria di base, come dimostrato da innumerevoli lavori scientifici, hanno un ruolo di primo piano nella prevenzione e nel controllo di numerose patologie, oggi anch'esse pandemiche (obesità, depressione, diabete, malattie cardiovascolari, ecc...), è giusto affermare che **il benessere (psico-fisico e sociale) sia direttamente proporzionale alla cultura ed alla pratica del movimento.**

Lo sport e l'attività motoria di base sono, di pari passo con la scuola, uno **strumento educativo** capace di infondere nei giovani, valori come l'inclusione, la solidarietà, il rispetto, la disciplina, ecc...

Lo sport e l'attività motoria di base rappresentano una parte consistente, ed un settore trainante dell'economia italiana. Il loro sostegno in termini di indennità e ristori è già costato tantissimo alle finanze nazionali, come mai fino ad oggi.

Antefatto

#ognunoproteggetutti è stato il motivo che ha indotto, soprattutto nella prima riapertura, un generale senso di **forte responsabilità.**

L'applicazione dei protocolli di sicurezza (che hanno avuto costi considerevoli) hanno incontrato **nel mondo dello sport** una specifica formazione al rispetto delle regole, che ne ha facilitato l'applicazione e l'efficacia;

I centri sportivi sono stati in quel periodo un valido alleato nel limitare la diffusione del virus, funzionando come avamposti sul territorio per facilitare le segnalazioni ed i tracciamenti.

Scenario

Dopo un anno di pandemia abbiamo tutti compreso che **il virus sarà ancora per molto tempo un nostro "coinquilino" e quindi dobbiamo imparare a convivere.** Nel contenitore delle attività essenziali, sono state individuate, come di primaria importanza, mangiare (alimentari e ristoranti solo a pranzo), andare dal parrucchiere (estetica e cura della persona), fumare (tabacchi), leggere il giornale (edicole), poter andare in banca, alle poste, in farmacia, in lavanderia,..ecc

E' assurdo che l'attività motoria e lo sport di base che, per non nuocere, devono necessariamente essere strutturate in modelli organizzativi validati (con tutti i benefici che possono apportare) non **siano considerati** di primaria importanza, ma **differibili e rinunciabili.**

Punti di Forza

- Lo sportivo, per sua natura, è capace di autoregolare il proprio comportamento entro confini e spazi limitati perché già in possesso di una propria disciplina.
- Il modo migliore per affrontare questa pandemia potrebbe essere quello di rendere i corpi più forti, più in salute e con difese immunitarie più alte, che è una peculiarità di chi pratica una sana e strutturata attività motoria.
- Lo sport e l'attività motoria di base possono confortare le persone nella complicata gestione di una situazione tanto stressante.

Richiesta

Riparta subito lo Sport e l'attività motoria di base e siano utilizzati parte dei fondi dei Ristori, per sostenere la messa in Sicurezza e garantire l'attuazione dei relativi protocolli, incentivando contemporaneamente un'attività continua di Controllo e Vigilanza.

Comitato Territoriale ACSI Napoli

(Ente Nazionale di Promozione Sportiva e Sociale per Cultura Sport e Tempo Libero), già impegnato sin dal primo periodo di sospensione delle attività (marzo 2020) nel supportare le realtà associative affiliate e non, per la risoluzione di dubbi e per l'attuazione dei protocolli di sicurezza.

Oggi Osservatorio e depositario di innumerevoli richieste di assistenza sia dei responsabili delle società, quanto degli atleti e degli sportivi che si sono ritrovati nell'impossibilità per lungo tempo di poter praticare le proprie attività.

Fonti di riferimento:

- "Studi e dati dello Sport" – Sport e Salute
- "Covid-19: stili di vita corretti" – Ministero della Salute
- "Action Plan 2020-2022" – Sport e Salute
- "Emergenza sanitaria Covid-19 e sport" – Sport e Salute

**"Riparta subito lo Sport in Sicurezza!"
Firma il Manifesto**

ACSI Comitato Territoriale Napoli - napoli@acsi.it