

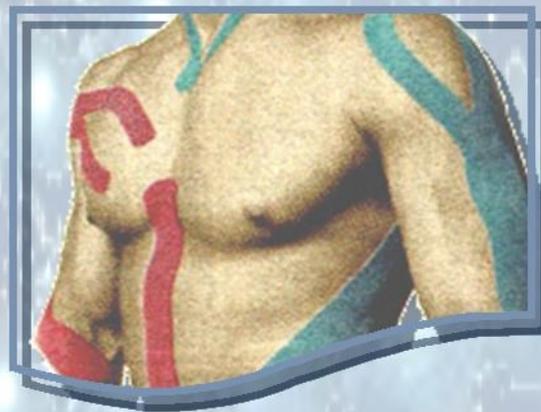


Associazione di Cultura Sport e
Tempo Libero
DELEGAZIONE ZONALE
ACSI FLEGREA
SLOW SPORT- SLOW ACSI



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Corso di Operatore Massaggio e Taping sportivo



23/24 gennaio 2016

13/14 - 27/28 febbraio 2016

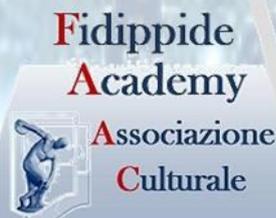
12/13 marzo 2016

Durata del Corso n° 50 ore

20 ore di stage pratico + 16 ore di Taping Sportivo



In collaborazione con



Associazione
Culturale

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria organizzativa: 3935713883 - 3291603903
Pozzuoli - Via Campana 223 - (interno Area Metro) mail: fidippide.acsi.na@gmail.com

Modulo di iscrizione:

Il/La sottoscritto/a.....

Residente in:

Via..... n°.....

Cap..... Provincia.....

Telefono : mobile.....

Nato/a a il.....

Documento n°.....

Titolo di studio:.....

Conseguito presso:.....

Nell'anno:.....

Attività:.....

Codice fiscale

Firma _____

Data _____

- A) Il corso è riservato ai soci dell'A.C. "Fidippide Academy" in regola col tesseramento annuale. Avrà una durata di 50 ore + 20 ore di stage + 16 ore di Taping Sportivo e si articolerà in 4 week end, l'Associazione si riserva di comunicare le date in tempo utile.
- B) E' previsto un contributo di € 850,00 così articolato:
1. All'atto dell'iscrizione è richiesto un anticipo di € 150,00;
 2. Una settimana prima dell'inizio del corso è richiesto il versamento di € 350,00;
 3. Il saldo di € 350,00 deve essere effettuato entro la settimana precedente l'inizio dell'ultimo week end.
- C) L'Associazione si riserva la facoltà di tenere il corso al raggiungimento del numero di 20 partecipanti.
- D) Per i nuovi iscritti all'Associazione Culturale "Fidippide Academy" la quota d'iscrizione pari ad € 25,00 per l'anno 2016, (**comprensiva anche della tessera ACSI**) è compresa nel costo totale del corso.

N.B. :

- Se il corso non dovesse svolgersi per problemi organizzativi, verrà restituito l'acconto versato.
- Qualora il partecipante dovesse rinunciare è tenuto a comunicarlo entro **i 10 gg. precedenti** l'inizio del corso, **pena la mancata restituzione dell'anticipo.**
- La partecipazione all'esame finale, con conseguente rilascio del diploma e tesserino tecnico, è subordinata al versamento dell'intera quota.

Per presa visione

Data

Firma

La frequenza è obbligatoria per tutta la durata del Corso.

La scheda di adesione dovrà pervenire, TASSATIVAMENTE, completa in ogni sua parte, via fax, e-mail,

FIDIPPIDE ACADEMY

FAX 081/19722293 (*)

L'iscrizione avviene esclusivamente con il pagamento della quota a mezzo bonifico bancario, intestato a:

Fidippide Academy Associazione Culturale

Coordinate Bancarie:

Banca Prossima

IBAN IT64 T033 5901 6001 0000 0078 176

(*) Qualora la Segreteria non riceva il modulo di iscrizione, compilato in tutte le sue parti, si riserva la facoltà di ammettere o meno il partecipante al corso

Per accettazione

Firma _____

Data _____

RICONOSCIMENTI:

Competenze giuridiche per la formazione di Tecnici, Istruttori ed altre figure similari di Operatori Sportivi (*) a livello nazionale.

La formazione degli operatori sportivi a livello nazionale è di competenza dei soggetti che operano, in Italia, con riconoscimento giuridico in campo sportivo e cioè:

- il C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano
- le Federazioni Sportive o realtà associate riconosciute dal C.O.N.I.
- gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

Le competenze sono state confermate dal Decreto Legislativo 23/07/1999 n. 242 (cosiddetto decreto Melandri di riordino dello sport) che assegna al C.O.N.I., a norma dell'art.11 della Legge 15 marzo 1997 n.59, "l'organizzazione ed il potenziamento dello sport nazionale" e la "promozione della massima diffusione della pratica sportiva nei limiti di quanto stabilito dal D.P.R. 24 luglio 1977 n.616".

Lo Statuto del C.O.N.I., regolarmente approvato dal Ministero vigilante, detta, all'art.2 le funzioni di disciplina e regolazione ed all'art.26 l'ordinamento degli Enti di promozione Sportiva. In particolare poi, per gli Enti di Promozione Sportiva, la legittimazione della formazione dei tecnici, istruttori ed altre figure similari di operatori sportivi deriva dalle previsioni dell'art.2 del Regolamento "per il riconoscimento ed i rapporti C.O.N.I. - Enti di promozione Sportiva", approvato dal Consiglio nazionale del C.O.N.I. il 01/08/2001.

COMPETENZE DELLE REGIONI:

Ferme restando le competenze nazionali del C.O.N.I. (e quindi delle federazioni e degli Enti di Promozione Sportiva), le funzioni in materia di sport sono state, nel tempo ed in parte, con diversi provvedimenti, attribuite alle Regioni (legge 549/95, art.2, comma 46, lettera b; Legge 59/97, art.7; Dlg 31/03/98 n.112) fino ad arrivare alle recenti modifiche dell'art.117 della Costituzione, per cui, allo stato attuale, la materia dello sport è "a legislazione concorrente" tra Stato e Regioni.

Sono pertanto riconosciuti come

- "Istruttori, Tecnici qualificati ed altre figure similari di Operatori sportivi" i soggetti in possesso, alternativamente, di:
 - Diploma di Laurea in Scienze Motorie
 - Diploma I.S.E.F.

Percorso formativo di Istruttore o Tecnico come disciplinato dalle federazioni o dagli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

Spendibilità del Titolo

- rapporti con squadre sportive professionistiche da valutare caso per caso in relazione alla Federazione di appartenenza, in quanto ciascuna di esse può dotarsi di ulteriori regolamenti interni con diverse disposizioni in merito al tesseramento di operatori di supporto (massaggiatori, ecc.).omissis..... Sono pertanto riconosciuti come "Istruttori, Tecnici qualificati ed altre figure similari di Operatori sportivi" i soggetti in possesso, alternativamente, di: - Diploma di Laurea in Scienze Motorie - Diploma I.S.E.F. - Percorso formativo di Istruttore o Tecnico come disciplinato dalle federazioni o dagli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.omissis.....

- rapporti con centri sportivi privati in tal caso la possibilità operativa è ampia nel rispetto comunque delle pertinenze attribuite e della disponibilità concessa dalla realtà in cui si opera; la formalizzazione di un rapporto può essere a carattere continuativo od occasionale ed in tal senso è opportuno dialogare con i responsabili del centro per la definizione del rapporto (criteri di natura fiscale, ecc.) secondo quanto riportato al punto 1. del paragrafo che segue.

- libera professione

due sono le vie percorribili: » apertura di p. iva con la codifica 96.09.09 (ovvero altri servizi n.c.a.) del quadro 'O' (Altri servizi pubblici, sociali e personali) secondo la classificazione delle attività economiche stabilita dal Ministero delle Finanze; in tal caso, fiscalizzando l'attività, è necessario avvalersi della consulenza di esperto in materia (commercialista, ecc.) per i necessari atti da compiere; » creare un centro associativo indipendente od affiliato ad un Ente di rilievo nazionale riconosciuto se non si è in possesso del necessario 'know how' per la creazione e gestione.

Questa seconda via consente, a livello di vantaggi rispetto all'attività fiscalizzata (ipotesi 1), l'assoluta defiscalizzazione dell'attività stessa ed una notevole semplicità gestionale, oltre a minori costi di avviamento e mantenimento del centro che può avere sede presso un domicilio privato od in qualsiasi altro locale che sia dotato di abitabilità (se abitazione) o di agibilità (se locale ad uso attività); inoltre non sono necessarie autorizzazioni di alcun tipo (ASL, Comune, ecc.) perché esercitata in associazionismo.

IL MASSAGGIO SPORTIVO

PARTE TEORICA

STORIA E DEFINIZIONE DEL MASSAGGIO SPORTIVO

LO SPORT E L'IMPORTANZA DELLA FIGURA DEL MASSAGGIATORE SPORTIVO

CENNI DI ANATOMIA FUNZIONALE

CENNI ED INFORMAZIONI ESSENZIALI DI COMPORTAMENTO ETICO DURANTE LE ATTIVITA' SPORTIVA/RICREATIVE

LA MANUALITA' DEL MASSAGGIATORE

TEST PALPATORI IN AMBITO SPORTIVO

PRINCIPI GENERALI E MANOVRE DEL MASSAGGIO

IL MASSAGGIO NELLO SPORT AGONISTICO ED RICREATIVO:

MASSAGGIO SPORTIVO PRE GARA:

- ◆ Del giorno prima
- ◆ Prima della gara

MASSAGGIO SPORTIVO POST GARA

CONTROINDICAZIONI DEL MASSAGGIO SPORTIVO

LA POSTURA:

- ◆ SCHEDA DI VALUTAZIONE DELL'ATLETA
- ◆ LE CATENE CINETICHE NELLO SPORT

PARTE PRATICA

LA POSIZIONE ERGONOMICA DEL MASSAGGIATORE SPORTIVO

APPLICAZIONE DELLE MANOVRE NEL MASSAGGIO SPORTIVO PRE E POST-GARA :

- ◆ COLONNA VERTEBRALE
- ◆ ARTO SUPERIORE
- ◆ ARTO INFERIORE

LO STRETCHING NELLO SPORT

LE PRESE E LE MANOVRE DI MOBILIZZAZIONE SEGMENTALE NELLO SPORT

I TRIGGER POINTS NELLO SPORT

CENNI SUL TAPING NELLO SPORT:

- ◆ IL BENDAGGIO FUNZIONALE
- ◆ IL BENDAGGIO PROPRIOCETTIVO

CENNI SULLE MANOVRE MIO-FASCIALI NELLO SPORT

CENNI SULL'IMPORTANZA DI UN OTTIMALE EQUILBRIO BIO-ENERGETICO NELLO SPORT

OPERATORE TECNICO DI TAPING SPORTIVO

IL TAPING SPORTIVO

Parte Teorica

La storia e le caratteristiche generali del Taping/Bendaggio sportivo

I vari tipi di Taping/Bendaggio

Il Taping nello Sport Agonistico e Ricreativo

I concetti peculiari nell'applicazione sportiva:

- ◆ Nell'allenamento
- ◆ Nella gara sportiva

Cenni di Anatomia Funzionale per l'applicazione del Taping

Le Tecniche utilizzate di Taping applicate nello Sport Agonistico e Ricreativo

Parte Pratica con applicazione delle tecniche di bendaggio sportivo

Arto Superiore: La Spalla, la Mano

Arto Inferiore: Il Ginocchio, la Caviglia, i Muscoli

Applicazione sui Trigger Point nello Sport

Cenni sull'importanza di un ottimale equilibrio Bio-energetico nello Sport