



n.242
n.559



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Ente Nazionale di Promozione Sportiva
Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
Riconosciuto Ministero Interni decreto

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero
COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI
AREA FITNESS

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE
“MAESTRO DI PADEL”

Primo weekend di formazione: 26 e 27 giugno

- Origini e storia del Padel
- Figura dell'istruttore e/o maestro di Padel
- Fasi di una lezione di Padel
- Tecnica di base dei colpi del Padel
- Regole del Padel
- Posizioni e spostamenti durante una partita di Padel
- Teoria dell'apprendimento
- Capacità condizionali e coordinative
- Piani e assi del corpo

Secondo weekend di formazione: 03 e 04 luglio

- Muscoli e biomeccanica del movimento
- Anatomia e fisiologia
- Apparato cardio circolatorio
- Sistemi energetici
- Curva dello Stady State
- Alimentazione e integrazione sportiva



- Tecnica avanzata dei colpi del Padel
- Associazionismo, Tecnici sportivi e Registro Coni 2.0

Tirocinio: dal giorno d'inizio del corso di formazione, sarà possibile iniziare le 30 ore di affiancamento ai Maestri durante le loro lezioni, in accordo con le loro disponibilità.

Esame finale: 11 luglio

Prova scritta a risposte multiple e prova teorica

Prova pratica: simulazione di una lezione individuale di Padel e di una partita di Padel

Solo dopo il superamento dell'esame scritto – pratico - orale e il tirocinio, il corsista riceverà il Diploma Nazionale ACSI di "Maestro di Padel", riconosciuto dal Coni, che include anche gli Attestati ACSI di I e II livello di Istruttore di Padel.

Qualora fosse necessario ripetere parte dell'esame, o completare altre ore di tirocinio il corsista riceverà, in base alla valutazione del docente, solo l'Attestato di Istruttore di Padel di I o di II livello (o, su richiesta, il Diploma Nazionale di Istruttore di I o di II livello e il Tesserino Tecnico per l'anno in corso)

In ultima analisi, se il docente riterrà opportuno che il corsista ripeta il corso per intero, quest'ultimo potrà accedere gratuitamente al corso successivo organizzato dall'ACSI.

DIRIGENTI ACSI NAPOLI
RESPONSABILI AREA FITNESS E PALESTRE
COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI
MARIANNA PERRUNO – SERGIO GALLOTTA
acsifitnessnapoli@gmail.com

