



n.242

n.559



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**Ente Nazionale di Promozione Sportiva**  
Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.

**Ente Nazionale con Finalità Assistenziali**  
Riconosciuto Ministero Interni decreto

**Associazione Nazionale di Promozione Sociale**  
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

---

**Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero**  
**COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI**  
**AREA FITNESS E PALESTRE**

**PROGRAMMA OPERATORE SPECIALIZZATO IN POSTUROLOGIA:**

**I GIORNATA n. ore: 8**

- Ginnastica posturale 1\_concetto di postura
- Ginnastica posturale 2\_elementi teorico-pratici
- Ginnastica posturale 3\_organ-unità

**II GIORNATA n. ore: 8**

- Ginnastica posturale 4\_analisi posturale

**III GIORNATA n. ore: 8**

- Alterazioni sul piano sagittale
- Scoliosi
- Dorsalgia
- Lombosciatalgia



#### **IV GIORNATA n. ore: 8**

- Catene cinetiche miofasciali secondo Bousquet
- Catene cinetiche miofasciali secondo Denys
- Catene cinetiche miofasciali secondo Denys-Struyf
- Catene cinetiche miofasciali secondo Mezieres e Souchard
- Catene cinetiche miofasciali secondo Myers

#### **V GIORNATA n. ore: 9**

- Autoposture di Souchard

#### **VI GIORNATA n. ore: 8**

- Anatomia funzionale\_rachide umano\_meccanica
- Cervico-brachialgia
- Esame baropodometrico
- Esame differenziale secondo Mezieres
- Semeiotica radiologica

#### **VII GIORNATA**

- **Norme di Primo Soccorso e ripetizione generale**
- **Associazionismo**
- **ESAME FINALE: prova scritta e orale.**

**RESPONSABILI AREA FITNESS E PALESTRE**  
**COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI**  
**MARIANNA PERRUNO – SERGIO GALLOTTA**  
[acsifitnessnapoli@gmail.com](mailto:acsifitnessnapoli@gmail.com)

