



n.242

n.559



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Ente Nazionale di Promozione Sportiva
Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
Riconosciuto Ministero Interni decreto

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero
COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI
AREA FITNESS E PALESTRE

PROGRAMMA OPERATORE SPECIALIZZATO IN POSTUROLOGIA:

I GIORNATA n. ore: 8

- Ginnastica posturale 1_concetto di postura
- Ginnastica posturale 2_elementi teorico-pratici
- Ginnastica posturale 3_organ-unità

II GIORNATA n. ore: 8

- Ginnastica posturale 4_analisi posturale

III GIORNATA n. ore: 8

- Alterazioni sul piano sagittale
- Scoliosi
- Dorsalgia
- Lombosciatalgia



IV GIORNATA n. ore: 8

- Catene cinetiche miofasciali secondo Bousquet
- Catene cinetiche miofasciali secondo Denys
- Catene cinetiche miofasciali secondo Denys-Struyf
- Catene cinetiche miofasciali secondo Mezieres e Souchard
- Catene cinetiche miofasciali secondo Myers

V GIORNATA n. ore: 9

- Autoposture di Souchard

VI GIORNATA n. ore: 8

- Anatomia funzionale_rachide umano_meccanica
- Cervico-brachialgia
- Esame baropodometrico
- Esame differenziale secondo Mezieres
- Semeiotica radiologica

VII GIORNATA

- **Norme di Primo Soccorso e ripetizione generale**
- **Associazionismo**
- **ESAME FINALE: prova scritta e orale.**

RESPONSABILI AREA FITNESS E PALESTRE
COMITATO TERRITORIALE DI NAPOLI
MARIANNA PERRUNO – SERGIO GALLOTTA
acsifitnessnapoli@gmail.com

