

## LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE

### REDATTE AI SENSI DEL DECRETO-LEGGE 22 APRILE 2021, N. 52

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-riparte/linee-guida-per-l-attivita-sportiva-di-base-e-l-attivita-motoria-in-genero/>

Il **Comitato Territoriale ACSI Napoli** resta vicino a tutte le ASD nel momento della ripartenza presentando:

- ◆ una sintesi delle indicazioni reperibili anche sul sito del Dipartimento dello Sport (Linee Guida per Attività Sportiva e Motoria)
- ◆ Appuntamento di Formazione BLS
- ◆ Convenzioni per accedere a strumenti di adeguamento per la ripartenza.

Si tratta di indicazioni specifiche volte ad assicurare la ripresa delle attività sportive e dell'esercizio fisico alle quali devono attenersi tutti i soggetti che frequentano o gestiscono, a qualsiasi titolo, siti sportivi, centri di attività motoria, palestre, piscine all'aperto, o i soggetti che comunque ne abbiano la responsabilità, nonché tutti coloro che praticano attività sportiva, anche amatoriale, di squadra o di contatto, all'aperto.

A partire **dal 24 maggio 2021** riaprono ufficialmente le palestre: ad annunciarlo è stato il governo che ha anticipato la ripartenza per strutture e clienti rispetto alla data che in un primo momento era stata fissata all'1 giugno. Riaperture che però comportano regole precise e linee guide da rispettare

## SALUTE, SICUREZZA E VALUTAZIONE DEL RISCHIO

È fondamentale che le diverse tipologie di misure di contenimento del rischio siano il più possibile contestualizzate alle differenti discipline sportive ed alle singole organizzazioni sportive.

I **criteri utilizzati ai fini della valutazione del rischio** di trasmissione del contagio epidemiologico nell'ambiente sportivo dovuto alla presenza del coronavirus sono principalmente determinati da:

- a) individuazione dei fattori di rischio associati alla pericolosità del virus;
- b) individuazione dei meccanismi di trasmissione del virus (sia per via aerea che per contatto);
- c) individuazione delle fonti di possibile contagio all'interno dei siti sportivi (luoghi, attività e presenze);
- d) individuazione qualitativa della probabilità di trasmissione a seguito dei contatti tra gli operatori sportivi.

## MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Fermo restando l'**obbligo del possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva** in corso di validità ai sensi della normativa vigente

Per le attività che devono essere eseguite nel sito sportivo occorre, quindi:

- riorganizzare le attività con l'obiettivo di **ridurre il numero di soggetti** contemporaneamente presenti;
- **limitare l'ingresso** in struttura a un solo accompagnatore per i minori di età o chi necessita accompagnamento
- determinare più dettagliatamente il rischio per area e la possibile dimensione degli **spostamenti**;
- organizzare un sistema di **sanificazione dei locali** e la costante pulizia degli stessi.

In riferimento alle misure organizzative, procedurali e tecniche si dovrà tenere conto di:

- **distanziamento** nelle varie fasi dell'attività sportiva;
- **gestione entrata/uscita** degli operatori sportivi e di altri soggetti nei siti sportivi;
- gestione dei **casi sintomatici**;
- utilizzo dei **dispositivi di prevenzione** del contagio (mascherine per le vie respiratorie e gel idroalcolico per le mani)
- **pulizia e sanificazione** dei luoghi e delle attrezzature nei siti sportivi;

Il gestore del sito dovrà inoltre provvedere a:

- fornire una completa **informazione** per tutti coloro che intendono accedervi a qualsiasi titolo sportivo
- predisporre **piani di evacuazione** che evitino aggregazione in caso di necessità e/o urgenza.
- E' fortemente consigliato stampare e affiggere la scheda denominata "Lo sport riprende in sicurezza".
- Affiggere un cartello contenente il **numero massimo di presenze** consentite

Si invitano inoltre i gestori ad organizzare corsi di formazione del personale, che potranno essere tenuti da formatori sanitari e di RSP, al fine di fornire le necessarie raccomandazioni d'uso e direttive di protezione, prevenzione e precauzione ai collaboratori e ai dipendenti.

In ogni caso è obbligatorio il **tracciamento dell'accesso** alle strutture da parte di coloro che partecipano alle attività sportive proposte, attraverso l'utilizzo di **soluzioni tecnologiche** che consentano il tracciamento per il tramite di applicativi web, o applicazioni per device mobili.

Queste soluzioni consentiranno, infatti, di regolamentare meglio l'accesso alle strutture con **appuntamenti prenotabili** in anticipo per **evitare il rischio di assembramenti**, con particolare riferimento alle aree più a rischio (reception, hall, sale di attesa, percorsi di accesso agli impianti, ecc...) e, più in generale, di contingentare il numero massimo di persone che potranno accedere agli spazi e alle aree comuni, nonché alle **aree dove si svolgono le attività con impegno fisico e respiratorio elevato**, dove aumenta il rischio di diffusione dei droplets.

La prenotazione e l'evidenza delle presenze in struttura in qualsiasi momento, permette anche ai fruitori di aggiornarsi in tempo reale sulla disponibilità di posti e alle autorità competenti di accertare il rispetto delle regole.

Le strutture che abbiano, attualmente, una possibilità di capienza inferiore a 50 persone in contemporanea nelle aree di allenamento, sono **ESENTATE dall'obbligo** di utilizzo di soluzioni tecnologiche o applicativi web, ma resta fermo l'obbligo, anche ai fini del tracciamento, di prenotazione della lezione in anticipo e registrazione della effettiva presenza su registro cartaceo, così come il divieto di assembramento in tutte le aree del sito sportivo, comprese quelle di attesa, reception, ecc..

La **determinazione del numero massimo di persone** che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura deve risultare dalla considerazione di 12mq per persona, considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle presenze va considerato anche il personale diretto o indiretto che vi presta servizio in quel momento. Per quanto riguarda **attività e corsi di gruppo, il numero massimo di cui sopra è 5mq per partecipante**, prendendo in considerazione l'ampiezza dell'ambiente in cui l'attività viene svolta.



## INFORMAZIONE

Tra i più importanti aspetti legati all'informazione, fatti salvi quelli legati allo specifico contesto della disciplina sportiva di riferimento, l'operatore sportivo deve essere informato circa:

1. l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali.
2. l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti
3. l'obbligo di avvisare tempestivamente dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale successivamente all'ingresso nel sito.
4. l'obbligo del possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità
5. l'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo:
  - a) mantenere la distanza di sicurezza;
  - b) rispettare il divieto di assembramento;
  - c) osservare le regole di igiene delle mani;
  - d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

## PRATICHE DI IGIENE NEGLI SPAZI COMUNI

- ◆ è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree;
- ◆ evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
- ◆ bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- ◆ gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- ◆ non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;
- ◆ sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- ◆ indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- ◆ specifiche attività di filtrazione dell'aria nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol;

In aggiunta, **coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:**

- ◆ di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- ◆ di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi, muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;

Allo stato attuale della curva epidemiologica è **vietato l'utilizzo delle docce**, indipendentemente dal distanziamento interpersonale di coloro che ne fanno uso. Bisognerà quindi, nelle strutture sportive in cui l'utilizzo degli spogliatoi è necessario (p.e. le piscine), prevedere il divieto all'uso delle docce, finché il miglioramento della situazione pandemica non permetterà agli Organismi competenti di assumere una diversa decisione.

## MODALITÀ DI VERIFICA, CONTROLLO E MONITORAGGIO DELLE MISURE

Le indicazioni del presente protocollo, ed in particolare le disposizioni di cui all'allegato 1, costituiscono la base per i controlli da effettuarsi da parte degli organismi preposti.

Ferme restando le verifiche messe in atto dai competenti organi di controllo, tra cui:

- ◆ le Forze di polizia (Polizia di Stato, Carabinieri, Guardia di Finanza) e le ASL,
- ◆ il Dipartimento per lo Sport in accordo con gli enti riconosciuti dal CONI e/o dal CIP (Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di promozione sportiva, Federazioni Sportive Paralimpiche, Discipline Sportive Paralimpiche, Enti di promozione sportiva paralimpica)
- ◆ e le associazioni di categoria,

promuove interventi e azioni di monitoraggio circa il rispetto delle misure contenute nel presente testo e raccoglie ogni 15 giorni gli esiti di dette attività e ogni altra informazione utile a monitorare l'andamento della situazione epidemiologica nei siti sportivi.

## INTERVENTO A SEGUITO DI INDIVIDUAZIONE DI CASO DI COVID-19

Qualora il gestore o altro personale dello staff venga a conoscenza della frequentazione del sito sportivo da parte di una persona risultata affetta dal COVID-19:

- ◆ Dovrà contattare la ASL di competenza e seguire tutte le indicazioni fornite.
- ◆ Avvertire i clienti che hanno frequentato gli spazi in contemporanea con la persona affetta dal virus
- ◆ Procedere alla sanificazione della struttura
- ◆ Tenere chiuso il sito, se prescritto dalla ASL di competenza.

## DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'APERTO

Le seguenti disposizioni si applicano per la pratica in sicurezza delle attività sportive individuali, di contatto e di squadra da svolgersi all'aperto (in centri/circoli/impianti sportivi e non), ove consentite dalla norma.

Le misure di mitigazione del rischio previste (distanziamento, igiene delle mani, utilizzo di mascherine) possono essere di difficile attuazione in molti momenti della pratica sportiva, anche in fase di allenamento per tutti i livelli di pratica, da quella amatoriale a quella professionistica. In particolare, **l'utilizzo di mascherine è spesso incompatibile con l'intensità dell'esercizio fisico e con il gesto sportivo**. Pertanto, devono essere prese in considerazione anche altre misure di mitigazione, meno utilizzate in altri ambiti lavorativi e sociali, che agiscano in modo coordinato per consentire una ripresa il più possibile sicura.

Anche all'aperto deve essere garantita la **distanza di almeno 1 metro** tra gli operatori sportivi (praticanti, docenti, discenti e altro personale di supporto o persone presenti).

Inoltre, saranno da valutare diverse distanze interpersonali tra gli atleti in **fase di attesa**. Sarà sempre indicato che gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, siano alla distanza di almeno 1 metro, preferibilmente 2, tra loro e dagli operatori sportivi e/o accompagnatori, ed indossino la mascherina.

Al **termine dell'attività sportiva**, individuale, di squadra, di contatto, è necessario indossare la mascherina e assicurare il distanziamento interpersonale previsto dalla normativa.

Qualora l'attività sportiva venga svolta in spazi all'aperto di palestre, centri e circoli sportivi, si applicheranno le disposizioni generali del presente protocollo (sia per gli accessi che in relazione agli spazi al chiuso, quali spogliatoi, zone ristoro, transito, ecc). L'utilizzo degli spogliatoi è possibile esclusivamente nelle zone dove sia consentito svolgere le attività sportive all'interno di luoghi chiusi.

Si raccomanda il rispetto della distanza di almeno un metro anche in **contesti pre o post gara** (foto, premiazioni o simili) e di evitare contatti non necessari alla pratica sportiva strettamente intesa in sport di squadra (es. momenti di festeggiamento durante la competizione).

## DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'INTERNO DI LUOGHI CHIUSI

Le seguenti disposizioni si applicano a quei luoghi al chiuso deputati allo svolgimento di attività sportive, come ad esempio le palestre, sale fitness, ecc. anche situate all'interno di centri/circoli sportivi.

All'interno del sito dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche:

- ◆ Rilevare la **temperatura** a tutti quotidianamente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso se superiore a 37,5 °C;
- ◆ Verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la **mascherina protettiva**;
- ◆ E' necessario individuare **percorsi** di ingresso e di uscita differenziati;
- ◆ Mettere a disposizione **dispenser di gel disinfettante** nelle zone di accesso all'impianto, di transito, e di passaggio. Nelle zone in cui si svolge attività fisica mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante in quantità calibrata alla superficie della sala e al numero di potenziali utenti, e l'utilizzo di disinfettante adeguato per l'igienizzazione dell'attrezzatura condivisa;
- ◆ E' obbligatorio mantenere sempre la **distanza interpersonale** minima di 1 mt; durante l'attività invece minimo 2 mt
- ◆ E' obbligatorio **indossare correttamente la mascherina** in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se il cliente si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro; è obbligatorio indossare correttamente sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;
- ◆ Lavarsi frequentemente **le mani**, non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- ◆ Evitare di lasciare in **luoghi condivisi** con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti. Utilizzare, ove possibile, tappetini propri o, se di uso collettivo, è obbligatorio igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento;
- ◆ Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- ◆ Gettare subito in **appositi contenitori** i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- ◆ Non consumare **cibo** negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

## FORMAZIONE ACSI NAPOLI



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONGOSCIUTO  
DAL CONI

Comitato di Napoli

Presenta

**5** Corso  
**Giugno** Formazione  
**B.L.S.-D.**



Soccorso Supporto Rilancio Stabilizzazione

**Sede del Corso**

**CENTRO AIAS**  
VIA VENTOTENE, 106  
AFRAGOLA—NA

**Per info ed iscrizioni:**

ACSI Comitato di Napoli  
Via Charlie Chaplin 6/8 - Napoli  
Tel. 081 5962444 - 393 2838366  
@ [napoli@acsi.it](mailto:napoli@acsi.it)  [www.acsi.napoli.it](http://www.acsi.napoli.it)

**5 GIUGNO**

Corso Formazione B.L.S.-D.

**Sede del Corso:**

Centro AIAS – Afragola (Na)

**Per info**

[napoli@acsi.it](mailto:napoli@acsi.it)

Il corso sarà svolto in presenza  
e a numero chiuso.

### SANIFICAZIONE AMBIENTI

Convenzione con l'azienda **ThesisLab SRL**  
per disinfezione mobile con procedura automatizzata.



Il macchinario "AlSicuro" è un sistema brevettato con una procedura certificata secondo le normative vigenti che, mediante l'atomizzazione, raggiunge tutte le superfici e gli oggetti presenti, anche quelli a cui non è possibile arrivare con l'intervento manuale. La macchina emette un certificato di avvenuto trattamento, rilasciando uno scontrino con garanzie indelebili in caso di incidenti derivanti dal questioni relative al COVID.

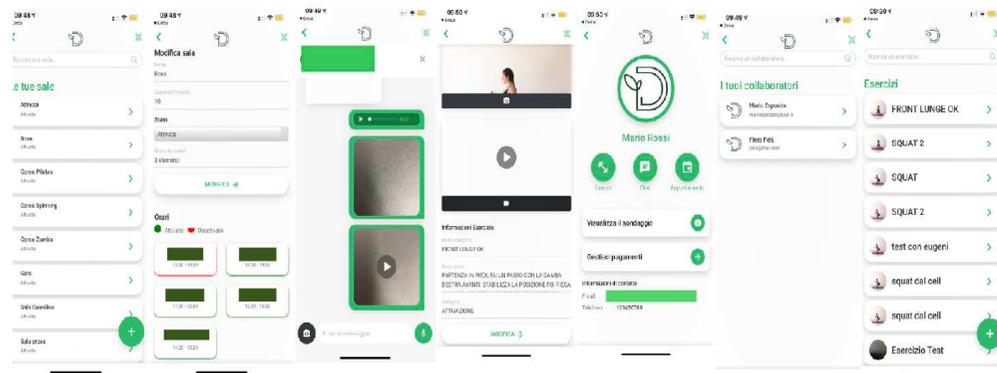
Oltre a provvedere alla messa in sicurezza della struttura, il macchinario è veloce, 0.80 secondi per ogni metro/cubo trattato oltre ad avere un consumo strettamente economico 20ml di disinfettante per 100 metri/cubi trattati.

Grazie all'intesa con l'azienda, ACSI è riuscita ad ottenere una scontistica esclusiva rispetto ai prezzi di mercato, con la possibilità di acquisto, finanziabile in 24 rate senza tasso di interesse.

Per informazioni è possibile contattare il vicepresidente Dott. Mario Sansoni al numero 3286561172 oppure allo 0815962444.

## CONVENZIONI ACSI NAPOLI

# DEMETRA LIFE® "SCREEN APP"



IL FUTURO DELLE STRUTTURE SPORTIVE E' ADESSO!

La tecnologia offrirà grande supporto con chat in real-time e dirette live dei propri corsi fruibili da tutti i clienti che per motivi di normative o anche per loro comodità vorranno seguire i corsi comodamente da casa propria, continuando a pagare l'abbonamento mensile alla struttura. Più capienza della struttura, quindi, grazie al "virtuale".

Per ulteriori informazioni è possibile contattare [napoli@acsi.it](mailto:napoli@acsi.it)

Nota bene: Solo per le prime 100 strutture che aderiranno sarà prevista la gratuità fino a settembre 2021.

## APPLICATIVO DI GESTIONE

Convenzione con **Demetra Life**  
software gestionale per Accessi e Prenotazione

Un nuovo modo di gestire la palestra.

Demetra Life ha studiato un software che, fra le varie funzionalità, ha implementato un generatore di ticket come supporto nella gestione degli accessi tramite App.

# CONVENZIONI ACSI NAPOLI



## PROTOCOLLO SICUREZZA ANTI-COVID

Il Comitato Territoriale ACSI Napoli

supporta le ASD

nella Stesura del **Piano di Sicurezza** interno alla struttura

per la prevenzione del contagio Covid-19

e monitoraggio delle procedure adottate.

Per info

[napoli@acsi.it](mailto:napoli@acsi.it)