



Comitato Provinciale di NAPOLI
Delegazione Zonale ACSI VESUVIO



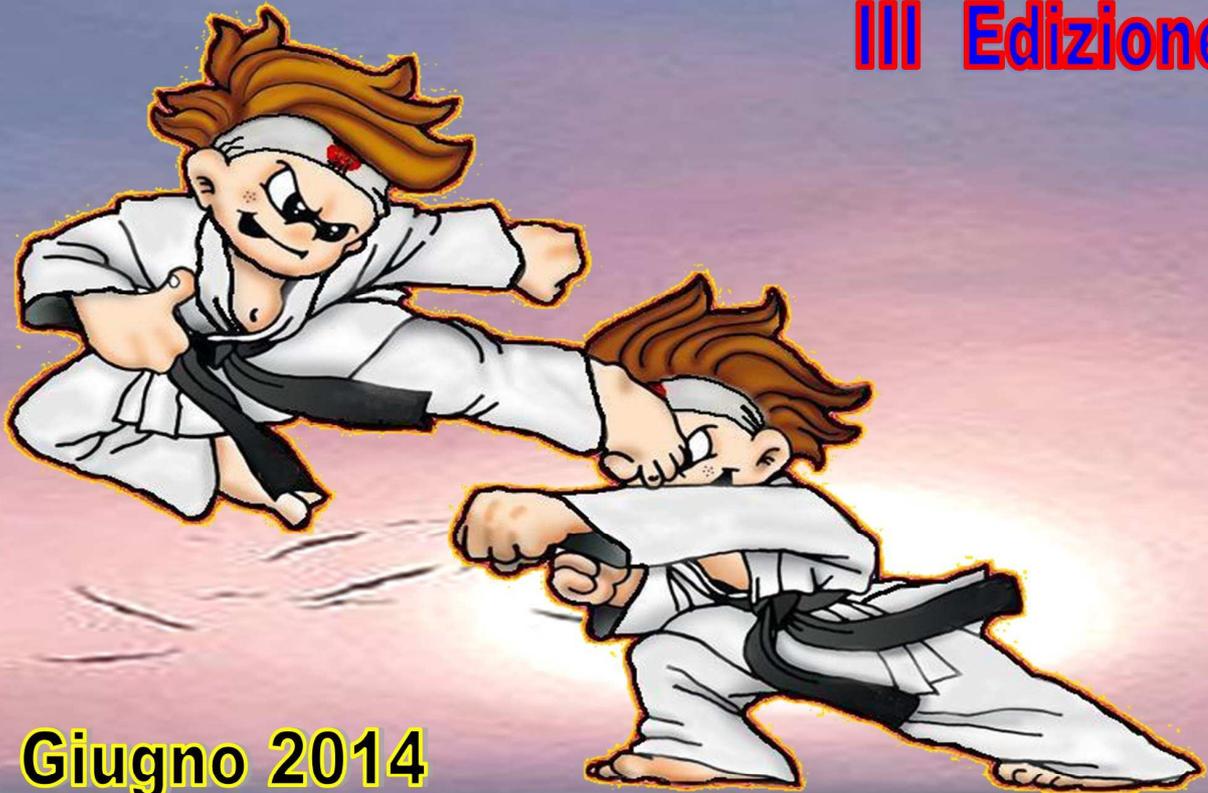
Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal CONI



SPRING KARATE CUP

ORGANIZZARE LO SPORT PER VALORIZZARE LA VITA

III Edizione



8 Giugno 2014

**Palazzetto dello Sport di SCAFATI (SA)
via G. Oberdan, 53**

inizio gare ore 9,00

INGRESSO LIBERO



SPRING KARATE CUP

Gioco - Sport - Karate

Domenica 08 Giugno 2014 – Palazzetto dello Sport di Scafati (SA) – Via G. Oberdan,53-

Programma: ore 09,00 controllo iscrizioni – ore 09,30 inizio competizioni

Il pubblico è ammesso gratuitamente.

Classi	Prove obbligatorie
Bambini/e (2007/2008/2009) Fanciulli/e (2005/2006) Ragazzi/e (2003/2004)	Percorso misto a tempo
	Kata di stile o di lib. Comp. o sequenze di azioni da Kumite
	Gioco tecnico con palloncino
Esordienti A (2001/2002)	Kata di stile o di lib. comp. o sequenze di azioni da Kumite
	Kumite dimostrativo (50")

Regolamento Sport Kombat Game

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti tesserati per l'anno in corso all'ACSI e/o Federazioni, Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. Le competizioni saranno arbitrate da Ufficiali di Gara ACSI. La competizione consiste nell'effettuare tutte le prove obbligatorie. Per ogni classe gli atleti saranno suddivisi in gruppi di 4 Atleti (ove possibile per cintura e peso).

1° Prova classe Bambini/Fanciulli/Ragazzi: Percorso misto a tempo.

Corsia 1: el. 1- Saltelli nei cerchi (piedi uniti-gambe divaricate-piedi uniti -gambe divaricate-piedi uniti);

el. 2 - Salto libero dell'ostacolo;

Corsia 2: el. 3 - Capovolta in avanti; el. 4 corsa tra i paletti a zig-zag (n.6 paletti);

Corsia 3: el. 5 - Skip alternato tra n° 6 ostacoli (alt. cm 15);

el. 6 - In un cerchio lancio della palla in alto e ripresa della palla, effettuare avvitemento in volo con la palla in mano;

Corsia 4: el. 7 - Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento sul nastro (alto 15 cm x 250 cm lungo);

el. 8 - Andatura in quadrupedia (leopardo);

Corsia 5: **Corsa finale.** Se un'atleti sbaglia un elemento questo verrà ripetuto per massimo una volta.

2° Prova classe Bambini/Fanciulli/Ragazzi: Kata di stile o di libera composizione o Kumite dimostrativo.

La valutazione della prova sarà effettuata con bandierine. La prova ha la durata max di 50".

3° Prova classe Bambini/Fanciulli/Ragazzi: Gioco tecnico con palloncino.

La valutazione della prova sarà effettuata con bandierine. La prova del gioco tecnico consiste in una libera combinazione di tecniche di gamba e di braccia. Le tecniche di gamba (gamba anteriore e posteriore) ammesse sono: mawashi-geri, uramawashi-geri, ushirouramawashi-geri. Le tecniche di braccia ammesse sono: gyaku-tsuki, kizame-tsuki e uraken-uchi. Le prove saranno effettuate a coppie e a piedi scalzi, con o senza le protezioni. E' ammesso il kiai. La prova ha la durata di 50".

Regolamento Kata

Consistente nell'effettuare l'esecuzione dei Kata di stile o libera composizione ad eliminazione diretta e senza ripescaggio. La gara individuale sarà giudicata col sistema a bandierine e sarà dichiarato vincitore chi avrà ottenuto la maggioranza delle bandierine arbitrali.

Regolamento Kumite Principianti

Per il kumite: **cat. Es. A - Es. B - Cad.**, ad eliminazione diretta e senza ripescaggio, sono obbligatorie tutte le protezioni (paradenti, conchiglia, corpetto, paratibia - piede). Per tutte le categorie del kumite sarà applicato il regolamento Es. A.

Classi KATA-KUMITE					
Pre Agonisti Classi miste	Bambini/e (07/08/09)	BIA-GIA-ARA	VER-BLU	MARRO	KATA
	Fanciulli/e (05/06)	BIA-GIA-ARA	VER-BLU	MARRO	KATA
	Ragazzi/e (03/04)	BIA-GIA-	ARA-VER	BLU - MARRO	KATA
Esordienti A (01/02) M-F		BIA-GIA-	ARA- VER-	BLU - MARRO	KATA-KUMITE
		Kg: 45 - 50 - 60 - 70 - +70			
Esordienti B (99/00) M-F Cadetti (97/98) M-F		BIA-GIA-	ARA-VER-	BLU - MARRO	KATA-KUMITE
		BIA-GIA-	ARA-VER-	BLU - MARRO	KATA-KUMITE
Jun/sen over 18 M-F		Kg: 50 - 60 - 70 - 80 - +80			
		BIA-GIA- ARA	VER- BLU	MARRO-NERA	KATA

La quota di Iscrizione da versarsi in loco è fissata in € 12,00 per specialità di cui € 2,00 per il tecnico accompagnatore.

Le iscrizioni sugli appositi "Moduli di iscrizione gara", timbrati e firmati in originale dal Presidente dell'Associazione partecipante, dovranno pervenire alla seguente e-mail: frank.derosa70@alice.it Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24.00 del 05 Giugno 2014.

Le categorie con meno di tre iscritti saranno accorpate alla categ. successiva. Per qualsiasi chiarimento e/o info:

A.S.D. S.K. Samurai – Via Pio la Torre, 42 - Dott. Frank De Rosa Tel. 347 870 66 07 mail: frank.derosa70@alice.it

A.S.D. Mizu-no-kokoro-Via V. Emanuele, 205 - M° Luigi Aliberti (Resp. Del.ne ACSI-Vesuvio) Tel. 347 887 55 9 - mail: assomizuno@alice.it



SPRING KARATE CUP

Gioco - Sport - Karate

Domenica 08 Giugno 2014 – Palazzetto dello Sport di Scafati (SA) – Via G. Oberdan,53-

Programma: ore 09,00 controllo iscrizioni – ore 09,30 inizio competizioni.

Società Sportiva:

Indirizzo:

Colori sociali:

Tel.

Dir. Tecnico:

Tel.

SPORT KOMBAT GAME

	Classe	Anno di Nascita	COGNOME E NOME	M/F	KU	Altezza	Peso	Cintura
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Il Presidente Sociale o chi ne fa le veci dichiara che la società è in possesso dei relativi certificati medici di idoneità per l'attività sportiva agonistica e non agonistica degli atleti che prenderanno parte alla " **SPRING KARATE CUP** " in programma a Scafati (SA) il 08 Giugno 2014, esonera tutti gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a cose, a terzi o persone causati dagli atleti, dirigenti o tecnici della stessa società prima, durante e dopo la partecipazione alla gara. Il Presidente Sociale, dichiara inoltre che gli atleti sono tutti provvisti di assicurazione infortuni. Autorizza inoltre, il trattamento dei dati come previsto dalla legge 675/96 e successive modificazioni.

Luogo e Data

Timbro

Firma del Presidente della Società



SPRING KARATE CUP

Gioco - Sport - Karate

Domenica 08 Giugno 2014 – Palazzetto dello Sport di Scafati (SA) – Via G. Oberdan,53-

Programma: ore 09,00 controllo iscrizioni – ore 09,30 inizio competizioni

Società Sportiva:

Indirizzo:

Colori sociali:

Tel.

Dir. Tecnico:

Tel.

KATA

	Classe	Anno di Nascita	COGNOME E NOME	M/F	KU	Altezza	Peso	Cintura
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Il Presidente Sociale o chi ne fa le veci dichiara che la società è in possesso dei relativi certificati medici di idoneità per l'attività sportiva agonistica e non agonistica degli atleti che prenderanno parte alla " SPRING KARATE CUP " in programma a Scafati (SA) il 08 Giugno 2014, esonera tutti gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a cose, a terzi o persone causati dagli atleti, dirigenti o tecnici della stessa società prima, durante e dopo la partecipazione alla gara. Il Presidente Sociale, dichiara inoltre che gli atleti sono tutti provvisti di assicurazione infortuni. Autorizza inoltre, il trattamento dei dati come previsto dalla legge 675/96 e successive modificazioni.

Luogo e Data

Timbro

Firma del Presidente della Società

SPRING KARATE CUP

Gioco - Sport - Karate

Domenica 08 Giugno 2014 – Palazzetto dello Sport di Scafati (SA) – Via G. Oberdan,53-

Programma: ore 09,00 controllo iscrizioni – ore 09,30 inizio competizioni

Società Sportiva:

Indirizzo:

Colori sociali:

Tel.

Dir. Tecnico:

Tel.

KUMITE PRINCIPIANTI

	Classe	Anno di Nascita	COGNOME E NOME	M/F	KU	Altezza	Peso	Cintura
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Il Presidente Sociale o chi ne fa le veci dichiara che la società è in possesso dei relativi certificati medici di idoneità per l'attività sportiva agonistica e non agonistica degli atleti che prenderanno parte alla " SPRING KARATE CUP " in programma a Scafati (SA) il 08 Giugno 2014, esonera tutti gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a cose, a terzi o persone causati dagli atleti, dirigenti o tecnici della stessa società prima, durante e dopo la partecipazione alla gara. Il Presidente Sociale, dichiara inoltre che gli atleti sono tutti provvisti di assicurazione infortuni. Autorizza inoltre, il trattamento dei dati come previsto dalla legge 675/96 e successive modificazioni.

Luogo e Data

Timbro

Firma del Presidente della Società